ALTI ADIMDA ENERJİNİ GERİ KAZAN

1.TOPRAKLAN

Topraklama tüm manevi ve enerji şifa uygulama süreçleri için gereklidir. Eğer yukarıya bağlanıyorsanız, dünyaya sağlam bir şekilde kök salmanız gerekir, çünkü şu anda yaşadığınız yer burası ve enerjinizin çoğunun geldiği yer yine burası. Topraklanmadan yukarıya bağlanmak, yukarıya çıkıp sonra oradan kopma şeklinde araya mesafe koyar ve iletişimi kopartır.

Kendinizi topraklamak, özünüz ile bir araya gelmenize, sakinleşmenize, istikrar duygusu ve güven içinde hissetmenize izin verir. Burada kutsal Dünya Enerjisi ile bağlantı kuruyorsunuz bu bağlamda sonuç olarak sakinlik, merkezlilik ve istikrar duygusunu elde edersiniz.

Şimdi 6 aşamadan oluşan Meditasyonumuza başlıyoruz;

Elleriniz dizlerinizin üzerinde yukarı doğru açık bir şekilde bir sandalyeye oturun.

Birkaç tane derin nefes alın ve omurganızdan başlayıp ayağınızın altına kadar uzanan ve toprakla birleşen bir ağaç gövdesi hayal edin.

Ağaç gövdesinden çıkan köklerin dünyanın merkezindeki enerji kaynağına kadar indiğini imgeleyin.

Bu merkezi, parlayan bir top olarak hayal edin ve köklerinizin birkaç kez bu topun etrafına sarılmasına izin verin.

Şimdi, her derin nefes aldığınızda beyaz dünya enerjisini köklerinize çektiğinizi ordan da tüm vücudunuza yaydığınızı hayal edin.

Şu anda dünya enerjisine eriştiniz.

Bu enerjinin köklerinizden ayaklarınıza buradan bacaklarınıza, gövdenize, göğüsünüzden taç çakranıza kadar ulaştığını hayal edin.

Başınızın üstünden muhteşem bir kristal çeşmeden akan suyun aktığını hayal edin, bu enerjinin başınız ile ayaklarınız arasında bir döngü halinde dönmesine ve dünyanın merkezine geri gitmesine izin verin.

Dünya enerjisinin fiziksel bedeninizden tamamen akmasını sağlamak için bu döngüyü 2-3 kez tekrarlayıp tamamlayın.

Artık topraklandınız.

2.YABANCI ENERJİDEN KURTUL
Şimdi emdiğiniz ve size hizmet etmeyen enerjilerden kurtulma zamanı. Bu iki şekilde oluyor; içsel ve dışsal enerjiden kurtulma ve auradaki enerjiden kurtulma.

İçsel enerjiden kurtulmak için şu an içinizde akan Dünya Enerjisini kullanarak, fiziksel bedeninizde artık size hizmet etmeyen yabancı enerjiyi temizleyebilirsiniz. Bunu yapmak için Dünya Enerjisinin tepenizle ayağınız arasındaki döngüsünde ihtiyaç duyulmayan küçük, siyah enerjilerin yıkandığını, temizlendiğini ve yeryüzünün merkezine geri gittiğini hayal edin.

Artık size hizmet etmeyen enerji Dünya Enerjisinin akışı tarafından dışarı çekiliyor ve temizleniyor.
(Aura temizleme enerjisi. Dışarıda mevcut olan yabancı enerji dışında, herhangi bir varlıktan yayılan negatif enerjide auranıza yapışabilir.)

Topraklanmayı bitirdikten ve iç enerjinizi kontrol edip neye benzediğini görme zamanı geldi.

Auranız fiziksel bedeninizin etrafında var olan enerji kabuğunuzdur, şimdi başınızın üstünden başlayıp ayaklarınızın altına ve tüm çevrenize yayılan altın bir yumurta düşünün.

Nasıl göründüğünü ve size ait olmayan yabancı enerjinin nerede olduğunu hayal edin. Bu yabancı enerji, sizi çevreleyen herhangi bir yer olabilir ve genellikle siyah veya gri renkte görünür, şekli küçük kaya parçaları, sivri uçlu çivilere, zırh, kalkan, pelerin ya da auranızı kaplayan bir toz bulutu şeklinde de görebilirsiniz.

Her bir enerji parçasını tanımlarken, onu ortadan kaldırarak yolunuza devam edin. Kendinizi geri çektiğinizi, sirkelendiğinizi, pelerini ya da kayaları bir kenara attığınızı hayal edin ve tüm bu yabancı enerjiler sizden gidene kadar devam edin.

3.KABLOYU KES
Topraklandınız, tüm yabancı enerjilerden kurtuldunuz şimdi kabloları kesme zamanı. Kablolar, diğer bireylere, yerlere veya durumlara enerji bağlılıklarıdır. Birisi ile sohbet ettiğinizde ya da herhangi bir şeyi düşündüğünüzde bu enerji kabloları kurduğunuz her iletişimde aktif haldedir. Bu durum ya enerjinizin üzerinde çiziliyor ya da size enerji gönderiyordur. Bu çalışmadaki amacımız kordonların kime ya da neye bağlı olduğunu bulmak yerine bu kordonları bir kerede ortadan kaldırmak olucaktır. Herhangi bir bireye bağlı olan enerji bir değişim yaratır ve bu devamlı hareket akışı sağlar. Topraklanma içinizdeki okyanusu hareket ettirme sürecidir.

Bunu yapmak için elinizi önünüzde ve bir top halatın üzerinde olduğunu hayal edin, bu halatların her biri size bir şeyden ya da bir başkasından bağlı.

Tüm halatlar sana örümcek ağı gibi birçok kordondan, bir topluluktan ya da her iki kaynaktan bağlı olabilir. Şimdi hepsini topla ve bu halat demetini elinde tut.

Şimdi bu halat demetini hızlı ve kuvvetli bir şekilde kopart ve kendinden çıkart, şu anda elinde senden kopartılmış bir demet halat var ama bunlar hala diğer tarafa bağlı, hemen diğer tarafa olan bağlılığınızı hızlı bir şekilde kesin.

Elinizde şu anda yerde yatan bir yığın gevşek halat demeti bulunmakta, şimdi halat demetinizi bir kenara bırakın, artık kordonlardan kurtuldunuz.

4. ENERJİNİ GERİ ÇAĞIR

Şuanda bağlı olduğun her yerle bağını kopardın ama geçmişte, gelecekte ya da şuanda verdiğin tüm enerjiler (düşünce:endişe) hala o yerlerdeler. Şimdi tüm enerjini geri çağırarak tam enerji kapasitesinde çalışacaksın, bu sende tazelenme ve motivasyon olarak depolanacak.

Enerjinizi geri almak için, hızlı bir şekilde çok fazla enerji verdiğin insanları, yerleri, ilişkileri hayal et ve bu enerjilerin sana geri dönmesini düşün. Bu enerjilerin bir ışık huzmesi şeklinde sürekli büyüyerek kaynağına, fiziksel merkezine geri döndüğünü imgele.

Tüm enerjiler senin fiziksel bedenine geri dönene kadar, önce bir yere odaklan sonra diğerine ve bu şekilde devam et.

Burada doğru ya da yanlış zaman yoktur, tüm süreç sizin sezgilerinize ve size bağlıdır. Devamlı diğer varlıklarla etkileşim içinde olduğumuz için ve enerjimizin bir kısmı dışarıda olduğundan dolayı tam olarak ne kadarı dışarda bilemiyoruz ama siz kendinizi yeterli hissedene kadar bu odaklanma sürecine devam edin.

Enerjinizin geri döneceği yerleri açık tutun, bu acı duyduğunuz, üzüldüğünüz olaylardan da size geri dönebilir.

5.AURANI TAZELE

Yabancı enerjilerden kurtuldunuz, kordonları kestiniz ve enerjiniz artık size geri döndü, şu anda tüm enerjiniz sizde ve size ait. Ama şimdi koparılan kordonların deliklerini ya da silinen yabancı enerjinin yerlerini doldurma zamanı.

Şu anda enerji delikleriyle dolu auranızı iyileştirmeniz gerekiyor. Bu şekilde kendinizi daha fazla kablodan ya da yabancı enerjilerin bağlanmasından korursunuz. Delikler dolduktan sonra enerjinizi ilahi olanın enerjisi ile güçlendirme zamanı.

Birinci basamak üzerinizde bir gökyüzünün olduğunu hayal edin.

Bu gökyüzünden pembe ve altın rengi ışıkların aktığını, her bir ışık ile auranızda ki delikleri doldurduğunu izleyin. Vücudunuzun yüzeyinde süzülen yumuşak, parlak ve delikleri kapatan bu pembe ve altın renkli ışığı hayal edin.

Sonra hala topraklanma kablonuz dünyaya bağlı olduğu için oradan enerji çekmeye devam edin. Şimdi, fiziksel bedeninizin enerjisini artıran, dünyanın altından gelen altın parlak beyaz ışıkla dolduğunu hayal edin. Artık enerjinizi içselleştirdiniz ve geri kazandınız.

Son adım, ilahi ışığı bir kez daha çekmek. Bu sefer ışık renk değiştirip altın sarısına dönüşüyor. Şimdi bu ışığın tüm bedeninizi saran yoğun bir ışık girdabı gibi olduğunu hayal edin.

Bu altın sarısı ışık, olduğunuz odayı doldurana kadar üzerinde çalışmaya devam edin. Artık korunuyorsunuz ve ilahi ışık çevrenizde.

Tüm kordonları temizlediğiniz ve enerjilerinizi geri kazandığınız için Dünya'ya teşekkür edin.

Aurik alanınızı iyileştirdiği ve yenilediği için İlahi ışığa teşekkür edin.

Ve son olarak bu süreçte size yardımcı olan kılavuzlarınıza teşekkür edin (çünkü her zaman onlar oradaydı).

6.ALGINI DEĞİŞTİR

Enerjiniz iyileşti! İlahi ışık ve Dünya Enerjisi ile dolusunuz, artık saf sevgi, pozitiflik ve yüksek enerji yayıyorsunuz. Şu anda seçim sizin, bu iyileştiğin durumu korumak mı istiyorsunuz yoksa eski halinize geri dönmek mi ..

Sevgiyi, pozitifliği ve mutluluğu kucaklamayı ve yaymayı seçiyorsun!

Şu anda bir ışık feneri olmayı seçiyorsun!

Memnun ve minnettar olmayı seçiyorsun!

Artık bir enerji şifacısın ve kendinin şifacısın!